



## Unser INHALATIONS Raum

Die Salzgrotte Neustadt verfügt über einen zusätzlichen Solenebelungsraum, in dem die Inhalation hochprozentiger Sole möglich ist. Hier werden die Gäste in salzhaltigen, trockenen Nebel gehüllt, der bis in die Tiefen der Atemwege gelangen kann. Zusätzlich wird der Solenebel auch über die Haut und somit über den ganzen Körper aufgenommen. Die Anwendung wirkt antibakteriell und entzündungslindernd, die Sauerstoffversorgung von Organen und Gewebe wird optimiert.



Diese Anwendung ist auch besonders geeignet für Besucher mit Hautbeschwerden (z.B. Neurodermitis oder Schuppenflechte). Die Dauer eines Aufenthalts in der Sole beträgt 20 Minuten und beginnt jeweils halbstündlich.

Maximal vier Besucher sind für eine Sitzung planbar, Einzeltermine sind möglich.



Herzlich Willkommen!

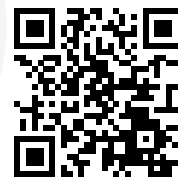
# Die Salzgrotte

Neustadt am Rübenberge

## Praxis für Physiotherapie

Petra Schoemann

Mittelstraße 18/19  
31535 Neustadt am Rübenberge  
Telefon: 05032 - 6 49 47  
Fax: 05032 - 6 49 57  
[info@physiotherapie-schoemann.de](mailto:info@physiotherapie-schoemann.de)  
[www.physiotherapie-schoemann.de](http://www.physiotherapie-schoemann.de)



# Die Salzgrotte

Neustadt am Rübenberge





## Wie verläuft Ihr **AUFENTHALT** bei uns ?

Sie erscheinen idealerweise 10-15 Minuten vor Beginn der Sitzung.

Ein Aufenthalt in der Salzgrotte dauert 45 Minuten und beginnt zur vollen Stunde. Die Gäste betreten die Salzgrotte in Straßenbekleidung, nur die Schuhe werden durch Schuhüberzieher geschützt. Sie ruhen entspannt auf bequemen Liegestühlen (maximal acht Personen pro Sitzung), bei angenehmen 20-22 °C, bei Bedarf behaglich in eine kuschelige Decke eingehüllt.

Leise Musik, angenehmes Lichtspiel und leichtes plätschern eines Gradierwerkes unterstützen den erholsamen Effekt der salzhaltigen Luft.

Besonders für Kinder (in Begleitung eines Erwachsenen) ist der Aufenthalt in der Salzgrotte eine Möglichkeit spielerisch die positive Wirkung des Salzes auf das Immunsystem, die Atemwege und die Haut aufzunehmen. Vielfältiges Spielzeug steht zur Verfügung. Kindersitzungen werden separat angeboten.

## Was ist die **SALZGROTTE** Neustadt ?

Die Salzgrotte Neustadt ist eine zusätzliche Wellness- und Gesundheitseinrichtung in der Praxis für Physiotherapie Petra Schoemann.

Die Gestaltung der Räumlichkeiten erinnert an eine natürliche, unterirdische Höhle, ausgestattet mit jahrhundertealten Natursalzsteinen. Der Gesundheits- und Erholungseffekt wird durch Gradierwerke unterstützt, welche ein spürbar mit salzhaltigen Mineralien angereichertes Mikroklima erschaffen. Wertvolle Spurenelemente wie Jod, Magnesium, Calcium, Silizium, Eisen, Kalium und Selen können als unterstützende Maßnahme bei medizinischer Therapie eingesetzt werden. Die Wirkung ist vergleichbar mit einem kurzen Urlaub am Meer. Zusätzlich zu den wohltuenden Anwendungen finden Sie einige ausgewählte Produkte zum Thema Salz-Gesundheit.

### **Hinweis:**

Reagieren Sie allergisch auf Jod oder haben Sie eine Schilddrüsenüberfunktion ? Bitte befragen Sie vor einem Besuch der Salzgrotte oder der Sole-Vernebelung Ihren Arzt um gesundheitliche Schäden auszuschließen.

## Wie wirkt die **SALZZEIT** auf Ihre Gesundheit ?

Meeres- und Soleklima zeigen eine positive Auswirkung bei :

- Atemwegsbeschwerden (Asthma, Bronchitis)
- Allergien
- Hautbeschwerden (Neurodermitis, Schuppenflechte)
- Kopfschmerzen, Migräne
- Schlafstörungen, Müdigkeit, Stress
- Störungen im Nervensystem, z.B. Neurosen, Nervosität, Depressionen
- Schilddrüsenunterfunktion
- Immunsystemstörungen

Das Salz sorgt auf natürliche Weise dafür, dass in der Grotte eine mit Salzverbindungen gesättigte und ionisierte Luft entsteht, die eine günstige Wirkung auf viele Organe und Körperfunktionen ausüben kann.

Das Klima ist antiallergisch und pilzhemmend, die Luftreinheit ist bedeutend höher als draussen.

